

Acompanyament familiar

*La cura de la família i
el benestar de cada membre*

L'acompanyament familiar és un espai on atendre i recolzar a les famílies, de forma individual.

A vegades, les famílies ens sentim desorientades, sobretot quan l'acompanyament que els hi volem oferir als nostres infants discrepa amb el que vàrem rebre.

Són trobades per aclarir, posar ordre i trobar prioritats a allò que ens passa a casa, per tal de començar un procés de transformació i direcció en el nostre acompanyament.

Durant l'acompanyament familiar oferim escolta, orientació i assessorament en temes relacionats amb el desenvolupament, la criança o/i l'educació dels infants: posar límits amb amor i respecte, gestió emocional (rabietes, por, tristesa, etc.), vetllar pel desenvolupament òptim de l'autoestima, l'autoregulació i l'autonomia, relacions sanes entre infants (gelosia, convivència, etc.), àrees de desenvolupament (cognitiu, motriu, sensorial, social), l'alimentació del nadó, entre altres temes.

Les sessions són de 1h-1:30h, podeu demanar més informació per horaris i preus.

